

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Terapi Musik Terhadap Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum

Puji Awalia Nurul Aeni Wahida
119059

ABSTRAK

Angka kejadian postpartum blues setiap tahunnya meningkat. Untuk mengatasi masalah tersebut perlu dilakukannya terapi musik bertujuan untuk memberikan rasa nyaman dan rileks. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pelaksanaan terapi musik terhadap pencegahan postpartum blues pada ibu postpartum. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dilakukan pada klien berusia 24 tahun dengan ibu postpartum. Prosedur penelitian data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Dari hasil penelitian diketahui bahwa klien mengalami sulit tidur, merasa cemas, khawatir, sedih, jengkel dengan dilakukan pengukuran postpartum blues menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS). Setelah dilakukan terapi musik, skor EPDS klien menurun dan klien merasa nyaman serta rileks. Sehingga pelaksanaan terapi musik ini efektif dalam pencegahan postpartum blues serta mampu membuat ibu postpartum merasakan nyaman dan rileks.

Pembimbing : Dewi Marfuah, M.Kep

Kata Kunci : Postpartum Blues, Terapi Musik