

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

PENATALAKSANAAN PEMBERIAN TERAPI KOMPRES DINGIN  
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD

Melanie Sari Oktavia

2022

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Fraktur merupakan gangguan penuh atau sebagian kontinuitas struktur tulang. Nyeri merupakan keluhan yang paling umum pada pasien fraktur. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri adalah pemberian kompres dingin menggunakan waslap yang dibalutkan dengan es lalu di letakan pada bagian yang mengalami fraktur dan dilakukan selama 10-15 menit di observasi selama 5 menit. **Tujuan:** dari penelitian untuk mengukur pengaruh kompres dingin pada skala nyeri pasien fraktur. **Metode penelitian :** penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, dilakukan kepada CI (Clinical Instructure) expert sebagai participant dengan minimal pendidikan S1 atau Ners. **Hasil:** terapi kompres dingin ini dapat dilakukan di igd dan efektif pada pasien. Faktor penghambat dari intervensi kompres dingin adalah tidak bisa dilakukan pada klien. Kompres dingin ruangan igd diharapkan terapi ini dapat dijadikan alternatif bagi perawat dan rumah sakit untuk mengatasi tingkat nyeri pada pasien fraktur tertutup. **Kesimpulan :** diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dan menjadi salah satu pilihan terapi kompres dingin dilakukan kepada pasien dengan gangguan nyeri.

**Pembimbing :** Nyayu Nina Putri Calisanie, M.Kep

**Kata Kunci :** Fraktur tertutup, Kompres Dingin, Nyeri