

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Posisi *HEAD UP* 30° Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien
Stroke Iskemik

Ilda Fitria Miranda

2022

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke iskemik merupakan penyakit disebabkan karena adanya sumbatan total atau parsial pada satu atau lebih pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah ke otak. Aliran darah yang tidak lancar pada pasien stroke mengakibatkan gangguan hemodinamik termasuk saturasi oksigen. Oleh karena itu diperlukan pemantauan yang tepat karena kondisi hemodinamik sangat mempengaruhi penyaluran oksigen ke seluruh tubuh yang akhirnya akan mempengaruhi fungsi jantung. Komplikasi yang sering terjadi pada pasien stroke iskemik adalah adanya penurunan saturasi oksigen akibat tidak adekuatnya perfusi serebral. Menurunnya saturasi oksigen dapat menyebabkan kegagalan transportasi oksigen. Posisi *Head up* 30° dapat dilakukan untuk menjaga keseimbangan saturasi oksigen. **Tujuan :** penelitian ini adalah untuk menggambarkan pemberian posisi *Head up* 30° dalam meningkatkan saturasi oksigen pasien stroke iskemik. **Metode Penelitian :** menggunakan studi kasus deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan suatu peristiwa baik secara subjektif maupun objektif. Pada penelitian ini, peneliti memperoleh data dari Ny.S. pengumpulan data melalui pengkajian, pemeriksaan fisik, wawancara dan observasi dengan mengukur saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan intervensi selama 30 menit dalam 3 hari berturut-turut. **Hasil :** hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan saturasi oksigen dari 93% menjadi 97% dalam 1 kali pemberian intervensi selama 30 menit. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian Posisi *Head up* 30° dapat meningkatkan nilai saturasi oksigen pada pasien stroke iskemik. **Saran :** Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menambah wawasan bagi perawat untuk melakukan posisi *Head up* 30° sebagai manajemen non farmakologi dalam meningkatkan nilai saturasi oksigen.

Pembimbing : Tri Antika RKP, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Kata Kunci : Stroke Iskemik, Saturasi Oksigen, Posisi *Head up* 30°

DIPLOMA OF NURSING