

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran Pelaksanaan Biblioterapi pada Anak Prasekolah sebagai Upaya  
Menurunkan Kecemasan Selama Hospitalisasi di Ruang Kemuning Lantai 2  
RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung

**Ratna Nurul Komariah**  
2019

**ABSTRAK**

Pada umumnya anak yang di rawat di rumah sakit ada perasaan takut dan cemas pada petugas rumah sakit, cemas yang dialami anak merupakan perasaan tidak nyaman atau ketakutan yang tidak jelas dan gelisah. Penelitian ini bertujuan menggambarkan pemberian biblioterapi pada anak prasekolah dengan buku cerita bergambar sebagai upaya menurunkan kecemasan selama hospitalisasi. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah desain deskriptif dengan teknik untuk pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan subyek penelitian dilakukan pada anak usia prasekolah mengalami hospitalisasi kecemasan. Pada hasil studi kasus di Ruang Kemuning Lantai 2 RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung terbukti bahwa terapi biblioterapi buku cerita bergambar pada anak prasekolah sebagai upaya menurunkan kecemasan selama hospitalisasi mampu mendistraksi anak selama hospitalisasi. Peneliti menyimpulkan bahwa anak tidak menarik diri dari orang sekitarnya, tampak ekspresi anak prasekolah saat diberikan terapi biblioterapi sudah mampu tersenyum, dan tidak murung, mampu memilih buku cerita dengan reaksi menunjuk pilihan buku, tidak menunjukkan ekspresi menangis. Sehingga diharapkan memberikan gambaran untuk mengaplikasikan terapi biblioterapi cerita bergambar sebagai salah satu alternatif menurunkan kecemasan.

Pembimbing : Dewi Srinatania, S.Kp, M.Kep  
Kata Kunci : Biblioterapi, kecemasan, prasekolah