

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Efektivitas Aromaterapi untuk Kecemasan pada Pasien Hemodialisa: *Literature Review*

ABSTRAK

Hemodialisis adalah proses pembersihan darah oleh akumulasi sampah buangan yang bertujuan menggantikan fungsi ginjal di dalam tubuh sehingga dapat memperpanjang kelangsungan hidup dan memperbaiki kualitas hidup pada penderita yang mengalami gagal ginjal kronik. Kompleksitas masalah yang timbul pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis akan mengakibatkan timbulnya kecemasan pada pasien tersebut. Salah satu cara mengurangi kecemasan yaitu dengan menggunakan terapi non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan adalah terapi komplementer. Terapi komplementer yang sering digunakan yaitu aromaterapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas aromaterapi untuk kecemasan pada pasien hemodialisa. Metode penelitian yang digunakan merupakan metode studi kepustakaan dengan data sekunder yang didapatkan dari jurnal. Dari hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi. Simpulan pada penelitian ini yaitu aromaterapi efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa. Diharapkan petugas kesehatan dapat menerapkan terapi non farmakologis pada pasien hemodialisa, yaitu berupa aromaterapi.

Kata kunci : Aromaterapi, Kecemasan, Hemodialisa