

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR  
PASIEN KRITIS DI RUANG HCU**

**RSUP DR. HASAN SADIKIN BANDUNG**

Nunung Nurhayati, Septa Permana, Nyanyu Nina, Fitri Sesilia

Koreponding author: [sintapryni13@gmail.com](mailto:sintapryni13@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tidur merupakan suatu kebutuhan dasar manusia yang penting bagi kesehatan, selain merupakan periode istirahat dan pemulihan, tidur yang berkualitas memberi kebahagiaan dan manfaat kesehatan yang luar biasa bagi tubuh. Kualitas tidur adalah suatu keadaan dimana tidur yang dijalani seorang individu menghasilkan kesegaran dan kebugaran di saat terbangun. **Tujuan:** Menggambarkan pengalaman perawat dalam mengukur kualitas tidur pasien kritis. **Metode:** penelitian ini menggunakan studi kasus kualitatif, dilakukan kepada perawat kritis diruang HCU, dalam hal ini dilakukan dengan teknik wawancara. **Hasil:** Hasil dari wawancara dari narasumber dikatakan bahwa mengukur kualitas tidur itu penting karena termasuk ke dalam kebutuhan dasar manusia. Perawat melakukan pengkajian kebutuhan tidur dengan cara menanyakan kepada pasien. **Pembahasan:** Sebagian pasien yang dirawat di ruang HCU mengalami gangguan pada kualitas tidurnya. Hal ini disebabkan oleh faktor seperti penyakit, kondisi psikologis, lingkungan, dan medikasi. Perawat mengukur kualitas tidur idealnya di pagi hari dengan cara menanyakan kepada pasien dengan pertanyaan yang sederhana. **Kesimpulan:** Setelah melakukan wawancara dengan perawat didapatkan gambaran pengalaman perawat dalam mengukur kualitas tidur pasien kritis.

**Kata kunci :** *kualitas tidur, pasien kritis, RCSQ*