

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Massase Abdomen Dan Minum Air Putih Hangat Terhadap
Konstipasi Pada Pasien Stroke Iskemik

Tuti F Butarbutar

2021

ABSTRAK

Stroke merupakan gangguan fungsional otak berupa kelumpuhan saraf akibat terhambatnya aliran darah ke otak. Stroke mengakibatkan beberapa masalah muncul, seperti gangguan menelan, nyeri akut, hambatan komunikasi verbal, hambatan mobilitas fisik yang menyebabkan konstipasi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi konstipasi adalah dengan massage abdomen dan minum air putih hangat. Massage abdomen adalah intervensi non invasif yang merangsang peristaltik usus melalui kegiatan menepuk dan memberi pijatan lembut pada abdomen searah jarum jam. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penatalaksanaan massage abdomen dan minum air putih hangat terhadap konstipasi pada pasien stroke iskemik. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek studi kasus penelitian ini adalah penerapan intervensi massage abdomen dan minum air putih hangat terhadap konstipasi pada pasien stroke iskemik yang didiskusikan dengan seorang perawat *clinical instructure* (CI) dari salah satu rumah sakit di kota Bandung. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan intervensi massage abdomen. Hasil akhir dari intervensi massage abdomen yang diberikan satu kali, klien merasa lebih nyaman serta hasil akhir wawancara didapatkan bahwa pada pelaksanaan massage abdomen terdapat faktor pendukung dan penghambat dari segi pasien, keluarga pasien, perawat dan sarana.

Pembimbing : Tri Antika RKP, M. Kep., Sp. Kep. M.B

Kata Kunci : Stroke iskemik, konstipasi, massage abdomen, terapi minum air putih hangat