

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**Single Case Study Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Lama Di
Rumah Sakit Kota Bandung**

Rista Nur Apriliani, Linlin Lindayani, Herdiman, Epi Pitriana

ABSTRAK

Dekubitus merupakan kerusakan kulit sampai jaringan dibawah kulit bahkan menembus otot hingga mengenai tulang akibat adanya penekanan yang terus menerus dalam jangka waktu yang panjang, biasanya dijumpai pada orang-orang yang dirawat dan berbaring lama di tempat tidur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penatalaksanaan pencegahan dekubitus serta faktor pendukung dan penghambat pencegahan dekubitus pada pasien tirah baring lama. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu perawat yang mempunyai pengalaman merawat pasien tirah baring lama. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan perawat telah optimal melakukan pencegahan dekubitus sesuai dengan SOP rumah sakit, intervensi yang diberikan perawat yaitu meliputi identifikasi pasien dari awal masuk ruangan, mengkaji integritas kulit, melatih pasien untuk mobilisasi dengan berbaring ke kanan dan kiri serta pemberian pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya pengaturan posisi untuk pasien dan selalu melakukan perawatan kulit yang baik untuk mencegah timbulnya luka dekubitus ataupun memperparah keadaan luka dekubitus. Faktor pendukung pencegahan dekubitus itu sendiri yaitu adanya SOP rumah sakit yang selalu diperbarui dan pasien pun kooperatif, adapun faktor penghambat yaitu keluarga selaku penunggu pasien selalu berbeda-beda sehingga menyulitkan perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan. Rekomendasi dari penelitian ini, diharapkan perawat bisa terus memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien terutama kepada keluarga atau penunggu pasien yang berbeda-beda, dan keluarga bisa koopeatif dalam melakukan pencegahan dekubitus.

Kata Kunci : Pencegahan Dekubitus, Tirah Baring Lama, Pengalaman Perawat