

KONTROL DIRI REMAJA TERHADAP RESIKO PERILAKU *BULLYING*:

MULTIPLE CASES STUDY

¹Ratna Pertiwi, ²Heni Purnama

Koresponding Author:

ratnapertiwi0129@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kontrol diri menggambarkan keputusan yang diambil individu melalui pertimbangan kognitif untuk menyatukan perilaku yang telah disusun untuk meningkatkan hasil dan tujuan seperti yang diinginkan, kontrol diri yang rendah dapat berdampak pada kenakalan remaja seperti *bullying*. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengalaman kontrol diri remaja terhadap perilaku *bullying*. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus kualitatif dengan desain studi *multiple case study*. Jumlah responden sebanyak 2 orang. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling* dengan kriteria inklusi remaja berusia 10 tahun – 18 tahun. **Hasil:** Dalam penelitian ini menghasilkan tiga tema yaitu 1) Berpikir Positif, 2) Decision-making. **Kesimpulan:** Kontrol diri remaja dalam mengontrol dirinya terhadap perilaku *bullying* dapat dilihat dengan cara remaja berperilaku lebih baik dalam menghindari perilaku *bullying*. Remaja yang memiliki kemampuan untuk mengatur emosi dan kontrol keputusan cenderung lebih mampu memahami dampak negatif dari perilaku mereka terhadap orang lain, sehingga mereka lebih mungkin untuk menahan diri dari melakukan tindakan *bullying*. Faktor yang melatar belakangi kontrol diri pada remaja terhadap perilaku *bullying* beragam diantaranya Berpikir Positif Dan Decision-making.

Saran: Untuk peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk melakukan lebih lanjut yang berkaitan dengan pengalaman kontrol diri remaja terhadap perilaku *bullying*.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Remaja, *Bullying*