

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*

FAILURE : SINGLE CASE STUDY

¹Sandi Sopian, ²Herdiman

Koresponding Author :

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit CHF merupakan penyakit yang tidak menular tapi membuat pasiennya mengalami kualitas hidup rendah, karena dengan penyakit CHF ini bisa mempengaruhi terkait dengan aktivitas fisik, psikologis, spiritual dan sosial. Semakin bertambahnya angka kejadian CHF setiap tahunnya maka menjadi penyebab utama kematian pasien di rumah sakit Indonesia. Penyebab fungsi jantung ini mengalami kerusakan. Tanda dan gejala pada pasien CHF adalah sesak napas, nadi cepat, intoleransi aktivitas, retensi cairan, penurunan kadar oksigen darah arteri, edema paru, edema perifer, ketidaknyamanan. Selain itu muncul permasalahan non fisik seperti ketakutan, kecemasan, depresi dan stress yang secara simultan dapat memperburuk kondisi pasien CHF berkaitan dengan respon neurohormonal pasca stress yang menimbulkan fatigue atau kelelahan. **Tujuan :** Untuk mengidentifikasi kualitas hidup pasien Congestive Heart Failure. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif single case study atau subjek yang berfokus pada satu pasien sesuai dengan kriteria inklusi menggunakan 4 item pertanyaan wawancara terbuka. **Hasil :** Hasil studi kasus pada penelitian ini didapatkan 5 tema, tema pertama menjelaskan intoleransi aktivitas fisik, tema kedua Ansietas, tema ketiga hambatan spiritual, tema keempat coping keluarga efektif, dan tema yang kelima yaitu hubungan sosial. **Kesimpulan :** Penelitian ini menggambarkan gambaran hambatan aktivitas fisik, gambaran kecemasan yang dialami, gambaran hambatan spiritual, gambaran coping keluarga, dan gambaran hubungan sosial pasien CHF. **Saran :** Diharapkan penelitian ini bisa berguna bagi institusi Pendidikan sebagai bahan pembelajaran khususnya dibidang keperawatan medikal bedah dan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, CHF, Kualitatif