

GAMBARAN PENGALAMAN KEMANDIRIAN PADA PASIEN STROKE

¹Deri Cahya Ramdani, ²Masdum Ibrahim M.Kep

Koresponding Author : masdumibrahim@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Kemandirian aktivitas hidup sehari-hari seseorang setelah mengalami stroke sangat penting karena ketika seseorang dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri dengan tidak bergantung pada orang lain akan merasa berguna. **Tujuan:** pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman kemandirian pada pasien stroke **Metode:** penelitian ini menggunakan kualitatif dengan desain studi *single case study*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan menggunakan teknik wawancara. Subjek pada penelitian ini adalah pasien yang menderita stroke. Penelitian ini dilakukan di kota majalaya. **Hasil:** Berdasarkan wawancara dengan satu partisipan didapatkan 8 koding, 7 kategori, dan 4 tema yaitu respon *psikologis*, hambatan aktivitas, latihan perawatan stroke dirumah, dukungan semangat. **Kesimpulan:** penelitian ini menyimpulkan pengalaman kemandirian pada pasien stroke, Pengalaman keluarga dalam merawat pasien stroke menimbulkan perasaan cemas, sedih, dan keterbatasan kehidupan sosial. Berdasarkan hal tersebut itu keluarga harus dilibatkan dalam rencana rehabilitasi untuk pasien stroke dan kesejahteraan mereka harus juga diberi perhatian secara memadai. **Saran:** Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti terkait pengalaman respon psikologis pada pasien stroke.

Kata Kunci: Kemandirian, Pengalaman, Stroke