

GAMBARAN PENGETAHUAN KEPATUHAN DIET KARBOHIDRAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TYPE II

ABSTRAK

Lifia Putri Setiawan, Dian Anggraini

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit degeneratif akibat fungsi atau struktur dari jaringan atau organ tubuh yang secara progresif menurun dari waktu ke waktu karena usia atau pilihan gaya hidup. Penyakit ini ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah. Hal ini dapat terjadi karena tubuh tidak mampu menghasilkan hormon insulin (hormon yang dibuat oleh pankreas untuk mengontrol kadar glukosa darah) atau menggunakan insulin secara efektif. Salah satunya penatalaksanaan yang bisa digunakan untuk menilai tingkat keberhasilan terapi nutrisi medis pada pasien diabetes melitus adalah kepatuhan diet. **Tujuan:** Umum dari studi kasus ini adalah untuk melihat Gambaran pengetahuan kepatuhan diet karbohidrat pada pasien diabetes melitus tipe II. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian *multiple case study* yang berfokus kepada pengkajian mendalam tentang Gambaran Pengetahuan Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. **Hasil:** Hasil wawancara pada 3 informan penelitian studi kasus yang telah dilakukan bahwa Gambaran Pengetahuan Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien Diabetes Melitus Type II menghasilkan 3 tema yaitu : diet karbohidrat, tingkat pengetahuan serta pemahaman dan perilaku pola makan karbohidrat. **Kesimpulan:** Diet karbohidrat yang dialami mampu memilah jenis makanan, membatasi makanan serta menarik makanan, tingkat pengetahuan serta pemahaman dan perilaku pola makan karbohidrat.

Kata kunci : Pengetahuan, Diet Karbohidrat, Diabetes melitus tipe II.