

**Efektifitas Pijat Punggung : *Effleurage* Terhadap Penilaian Resiko Dekubitus
Di Ruang *Intensive Care Unit***

Rid Ridha Nur Iman, Susy Puspasari, Nyanyu Nina Putri Calisanie, Dian Anggraini

Koresponding Author : nurimanridha15@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Dekubitus menjadi masalah yang tetap menjadi tantangan bagi profesi perawat dan dijadikan sebagai tolak ukur terhadap buruknya kualitas dalam perawatan. Dekubitus merupakan area jaringan yang cedera pada kulit atau jaringan lunak yang melapisi tulang yang menonjol atau terkait dengan perangkat medis atau peralatan lainnya. Pijat *effleurage* salah satu upaya pencegahan resiko dekubitus yaitu suatu gerakan dengan mempergunakan seluruh permukaan telapak tangan melekat pada bagian tubuh yang digosok yang memiliki efek memperlancar sirkulasi darah, sehingga pasokan oksigen dapat terpenuhi untuk mencegah terjadinya dekubitus. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui Efektifitas Pijat Punggung Terhadap Nilai Resiko Dekubitus di Ruang *Intensive Care Unit*. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy-Experiment Two Group PreTest – PostTest Design*. Penilaian resiko dekubitus yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan skala cubbin & jackson. **Hasil** dalam penelitian mengatakan efektifitas pijat punggung pada risiko dekubitus dengan menggunakan *paired t-test* pada kelompok intervensi didapatkan nilai *p-value* sebesar $0.001 < 0,05$, ini menunjukkan bahwa pijat punggung memberikan perubahan yang signifikan pada resiko dekubitus pasien kritis sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. **Kesimpulan** : secara keseluruhan, dapat disimpulkan bahwa pijat punggung dapat mempengaruhi pencegahan terjadinya resiko dekubitus.

Kata Kunci: Dekubitus, Pijat Punggung, Skala Cubbin & Jackson