

## Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan *Mental Health Seeking Behavior* pada Remaja

<sup>1</sup>Hisnudin Lutpi, <sup>2</sup>Lia Juniarni, M.kep.,Sp.Kep.J

Koresponding Author : [juniarnilia@yahoo.com](mailto:juniarnilia@yahoo.com)

### ABSTRAK

**Latar belakang:** *Mental health seeking behavior* adalah proses aktif mencari bantuan dari orang lain untuk menangani masalah kesehatan mental, diantaranya formal (psikiater/psikolog) dan informal (teman/guru). **Tujuan :** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *mental health seeking behavior* pada remaja di MTS yang berusia 13-17 tahun. **Metode :** Menggunakan metode secara kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Pengambilan sample secara *convenience sampling* sebanyak 434 siswa di MTS Yakpi Wasilatul Huda kelas VII-IX. Variabel independen stigma publik, stigma diri, sikap dan niat. Dianalisis menggunakan *pearson pdoduct moment*, *Krusskal Wallis*, *Independent t test*, dan *Linear Regresi*. **Hasil :** Menunjukkan bahwa rata-rata usia siswa 15 tahun dengan mayoritas jenis kelamin perempuan (73.7%) dengan responden terbanyak di kelas VIII (41.5%). Pada hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa adanya hubungan *mental health seeking behavior* dengan stigma publik nilai signifikan *p-value* 0.000 (*r*)0.256, dengan sikap nilai signifikan *p-value* 0.008 (*r*)0.126, dengan niat nilai signifikan *p-value* 0.009 (*r*)0.125. dengan usia nilai signifikan *p-value* 0.016 (*r*)0.116, dengan jenis kelamin nilai signifikan *p-value* 0.000 (*r*)-3.976. **Kesimpulan :** Terdapat Faktor-faktor yang berhubungan antara jenis kelamin, stigma publik dan sikap dengan *mental health seeking behavior* pada remaja. **Saran :** Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggali faktor lain yang dapat mempengaruhi *mental health seeking behavior* pada remaja.

**Kata kunci:** *Mental Health Seeking Behavior*, Stigma Publik, Stigma diri, Sikap, Niat, *Adolescent*