

“GAMBARAN KESEPIAN PADA LANSIA DIPANTI JOMPO

KARYA TULIS ILMIAH”

Mohammad Bagoes Hikmatul Iman, Vita Lucya, Wini Hadiyani

Program Studi DIII Keperawatan STIKep PPNI Jawa Barat

bagushikmatuliman95@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: kesepian pada lansia berdampak negatif terhadap kualitas hidup di usia tua, berpengaruh terhadap kesehatan serta menyebabkan keluhan emosional. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kesepian yang dialami oleh lanjut usia di panti jompo. **Metode:** desain penelitian ini dengan multiple case. **Subjek:** penelitian ini dilakukan pada empat orang lansia. **Prosedur:** dalam penelitian ini menggunakan data wawancara dan observasi. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kesepian (loneliness) adalah masalah yang signifikan yang dihadapi oleh lansia, meski tinggal di panti para lansia tetap merasa kesepian, cenderung menghabiskan waktunya di tempat tidur dan kurangnya juga interaksi dengan teman-teman yang berada di panti. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian terkait Gambaran Kesepian lansia di panti, didapatkan tiga tema yaitu merasa sendiri, upaya mengatasi kesepian, kurang atau minim interaksi. **Saran:** memberikan dukungan yang lebih untuk meningkatkan komunikasi pada lansia seperti membentuk kelompok agar bisa memberikan tempat bagi lansia untuk berbagi pengalaman dan dukungan emosional.

Kata Kunci: lansia, kesepian, dan panti jompo