

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang signifikan pada lansia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia melaporkan lansia penderita hipertensi di Indonesia pada tahun 2019 sebanyak 38,7%. Kepatuhan diet hipertensi menjadi salah satu hal penting dalam mengontrol tekanan darah untuk mengurangi terjadinya komplikasi. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet terhadap lansia penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif *Multiple Case Study*. Data penelitian dikumpulkan dengan mewawancarai sejumlah 4 lansia perempuan dengan menggunakan alat perekam selama proses wawancara. **Hasil:** Hasil penelitian ini mendapatkan 7 tema yaitu Jenis makanan yang dikonsumsi, rutin mengkonsumsi sayuran, minim konsumsi buah, keinginan untuk sembuh, berusaha mengikuti rekomendasi diet, serta peran dan dukungan keluarga dalam pelaksanaan diet. **Kesimpulan:** Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa klien dapat menjalankan diet hipertensi dengan rutin mengkonsumsi sayuran setiap hari, sudah mengurangi makanan tinggi garam dan tinggi lemak serta minuman tinggi gula, tetapi klien masih minim dalam mengkonsumsi buah-buahan.

**Kata kunci :** Lansia, Hipertensi, Kepatuhan Diet.

