

# METODE, STRATEGI DAN TANTANGAN DALAM PEMBERIAN EDUKASI *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELITUS

## TIPE II

<sup>1</sup>Putri Ainur Rahayu, <sup>2</sup>Dian Anggraini, <sup>3</sup>Linlin Lindayani, <sup>4</sup>Tri Antika

[putriainurr20@gmail.com](mailto:putriainurr20@gmail.com)

STIKep PPNI Jawa Barat

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus (DM) adalah kondisi kronis yang sangat serius, peningkatan kadar gula darah yang sudah melebihi batas yang normal. *Self management* merupakan kemampuan individu dalam melakukan tindakan masalah kesehatannya sendiri dan meningkatkan perilaku pengelolaan penyakit yang tepat agar meminimalisir terjadinya komplikasi. perawat sebagai seorang *educator* dan *counsellor* bagi pasien dapat memberikan bantuan kepada pasien dalam bentuk *supportive-educative* dengan memberikan pendidikan dengan tujuan agar pasien dapat melakukan perawatan diri secara mandiri sehingga mereka dapat mempertahankan Kesehatan dan kesejahteraannya. **Tujuan :** Mengeksplorasi pengalaman perawat dalam memberikan edukasi *self management* pada pasien diabetes melitus 2. **Metode :** Fokus studi kasus dalam penelitian ini adalah *multiple case study* yang berfokus kepada evaluasi tentang persektif perawat mengenai *self management* pada pasien diabetes melitus. **Sample :** Perawat penanggung jawab/ perawat pelaksana bersertifikat dan berpengalaman memberikan pendidikan kesehatan tentang *self management* pada pasien diabetes melitus. **Hasil :** berdasarkan hasil wawancara kepada didapatkan 3 tema mengenai perspektif perawat terhadap pemberian edukasi *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2, tiga tema tersebut yaitu 1) Metode dalam meningkatkan *self management*, 2) Strategi edukasi perawat, 3) Metode edukasi dalam meningkatkan *self management*. **Kesimpulan dan Saran :** diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi literatur bacaan baik untuk institusi, praktisi kesehatan maupun peneliti selanjutnya mengenai perspektif perawat terhadap pemberian edukasi *self management* pasien diabetes melitus tipe 2.

**Kata Kunci :** Edukasi, *Self management*, Diabetes melitus