

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**Gambaran *Self Management* Pada Penderita  
Pasien Diabetes Melitus**

<sup>1</sup>Difan Fasli, <sup>2</sup>Dian Anggraini, <sup>3</sup>Tri Antika, <sup>4</sup>Linlin Lindayani

[difanantony24@gmail.com](mailto:difanantony24@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Self management merupakan kemampuan individu dalam melakukan tindakan masalah kesehatannya sendiri dan meningkatkan perilaku pengelolaan penyakit yang tepat agar meminimalisir terjadinya komplikasi diabetes melitus. Tujuan dari manajemen diri itu sendiri agar individu tersebut mampu mempelajari kebutuhan dirinya yang bergantung terhadap lingkungan. **Masalah :** gambaran self management pada penderita pasien diabetes melitus. **Metode :** desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif kualitatif yaitu single case tentang gambaran self management pada penderita pasien diabetes melitus. **Hasil :** berdasarkan hasil wawancara kepada seorang pasien diabetes melitus, didapatkan tiga tema mengenai gambaran self management pada penderita pasien diabetes melitus, tiga tema tersebut yaitu : (1) kesadaran akan self management. (2) kepatuhan penderita diabetes melitus. (3) hambatan dalam self management. **Kesimpulan dan saran :** diharapkan penelitian ini bermanfaat dan dapat menjadi sebuah referensi atau acuan bagi instansi pendidikan, praktisi tenaga kesehatan dan peneliti berikutnya mengenai gambaran self management pada penderita pasien diabetes melitus.

**Kata Kunci :** Self Management, Penderita Diabetes Melitus