

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP PERILAKU HIDUP SEHAT PADA LANJUT USIA

Harianto Manik¹, Herdiman²
Program Studi Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan ancaman serius bagi kehidupan seseorang. Adanya faktor risiko PJK yang dimiliki seseorang. Dalam menurunkan faktor risiko tersebut, salah satunya dapat diatasi dengan cara menjalankan perilaku hidup sehat. **Tujuan:** penelitian ini berguna untuk mengetahui adanya korelasi tingkat pengetahuan faktor risiko jantung koroner terhadap perilaku hidup sehat pada lanjut usia. **Metode:** Metode kuantitatif dengan study *cross-sectional*, serta pengambilan sampel dihitung menggunakan *software G*power*. **Hasil:** Terdapat 56 responden dengan nilai rata-rata tingkat pengetahuan faktor risiko PJK 15 dan nilai mean perilaku hidup sehat 49,11 dengan persentase tingkat pengetahuan faktor risiko PJK baik 44,6% dan tingkat pengetahuan faktor risiko PJK buruk 55,4% kategorik perilaku hidup sehat baik 8,9%, perilaku hidup sehat sedang 75% dan perilaku hidup sehat buruk 16,1% data tidak berdistribusi normal, analisa *rank spearman* didapatkan *p-value* sebesar $0.012 < 0.05$ dengan nilai $r = -0.332$. Analisis multivariat dengan regresi logistik berganda didapatkan *p value* 0.018 dengan nilai OR 0.233, pengaruh merokok terhadap perubahan OR 14,6% dan Jenis kelamin 15,38% nilai *negelkerke R square* = 0.260. **Kesimpulan:** terdapat korelasi tingkat pengetahuan faktor risiko PJK dengan perilaku hidup sehat pada lanjut usia dengan nilai *p value* 0.012 dan nilai $r = -0.0332$ dimana walaupun tingkat pengetahuan faktor risiko PJK responden rendah tetapi perilaku hidup sehat pada lanjut usia di di PSTW budi pertiwi dan perawatan lansia titian benteng gading tetapi baik, hal ini tidak senada secara statistik apabila pengetahuan baik perilaku hidup sehat baik tetapi dalam penelitian ini dapat dijelaskan bahwa pengaruh lingkungan yang baik ditempat panti dan program panti yang telah menjalankan perilaku hidup sehat serta responden sudah mengikuti setiap program yang ada dipanti. Hasil multivariat variabel perancu yang paling dominan terhadap tingkat pengetahuan faktor risiko PJK terhadap perilaku hidup sehat pada lansia adalah jenis kelamin 15,38% diikuti oleh riwayat merokok 14,6%

Kata Kunci: Jantung *Coroner*, Pengetahuan, Perilaku Hidup Sehat

¹Mahasiswa Program Study S1 Non Reguler.

²Dosen Pembimbing Jurusan Keperawatan STIKEP PPNI Jawa Barat.