

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK FOOT MASSAGE TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL  
KRONIS (PGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA**

Vella Anggeria<sup>1</sup> Hj.Tri Hapsari Retno Agustiyowati<sup>2</sup>

**Koresponding Author:** [agustiyowati60@gmail.com](mailto:agustiyowati60@gmail.com)

**Program Studi Keperawatan**

**Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit Ginjal Kronis (PGK) adalah penurunan fungsi ginjal ditandai dengan (GFR) <60 mL/menit/1,73m<sup>2</sup>. Terapi pengganti ginjal yaitu dengan hemodialisa. Salah satu dampak hemodialisa adalah peningkatan tekanan darah. Penatalaksanaan hipertensi ada dua, yaitu dengan farmakologi dan non-farmakologi. *Foot massage* merupakan terapi yang bisa menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** untuk mengetahui adanya pengaruh *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah. **Metode:** *Quasy Experimental* menggunakan *two group pre-test post-test with control group design*. Jumlah responden sebanyak 60 orang. Penelitian ini dilakukan di Ruang Hemodialisa RSUD Al-Ihsan. Analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Teknik sampling menggunakan *Accidental Sampling* **Hasil:** Terdapat penurunan tekanan darah sistole pada kelompok intervensi sebesar 8.14 mmHg dan diastole 8.7 mmHg. Sedangkan pada kelompok kontrol tekanan darah sistole 3.93 mmHg dan diastole 1.16 mmHg. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan pada kelompok intervensi sistole nilai p-value 0.008 (<0.05), diastole nilai p-value 0.001 (<0.05), dan p-value pada kelompok kontrol sistole dengan p-value 0.025 (<0.05) dan diastole p-value 0.001. Hasil uji *Mann Whitney* post sistole kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p-value 0.024 dan post diastole kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p-value 0.001 (<0.05). **Kesimpulan:** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa "Ho ditolak" yang artinya terapi *foot massage* memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa.

**Kata Kunci:** PGK, *Foot Massage*, Hemodialisa, Hipertensi Intradialitik