

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**PENATALAKSANAAN TERAPI DISTRAKSI *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DI RUANG**

HCU

Helnida ulan sari, Nunung Nurhayati, Nyanyu Nina Calisanie, Heni purnama

Koresponding author : nunky_adzra@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: pemasangan infus pada anak merupakan tindakan invasif awal yang seringkali dilakukan, untuk memenuhi kebutuhan cairan dan elektrolit, tindakan ini dapat menimbulkan rasa cemas, takut dan nyeri hebat pada anak. Perawat perlu menggunakan metode yang tepat untuk mengurangi nyeri hebat pada saat pemasangan infus. maka dari itu untuk mengatasi masalah tersebut perlu dilakukannya terapi non farmakologi yaitu teknik Distraksi Guided Imagery. **Tujuan:** untuk mengetahui bagaimana gambaran penatalaksanaan terapi Guided Imagery dengan video animasi terhadap nyeri pemasangan infus pada anak di ruang HCU berdasarkan pandangan expert **Metode :** penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, dilakukan kepada CI (*clinical instructure*) *expert* sebagai *participant* dengan minimal pendidikan S1 atau Ners, digunakan adalah wawancara. **Hasil :** SOP Penatalaksanaan Teknik Distraksi *Guide Imagery* terhadap nyeri pemasangan infus pada anak ini sudah dilakukan berdasarkan berdasarkan SOP yang sudah tersedia di Rumah Sakit, tetapi masih terdapat hambatan terkait proses pelaksanaannya yaitu fasilitas yang kurang memadai. **Kesimpulan:** setelah melakukan interview dengan CI (*Clinical instructure*) penelitian ini efektif dalam menurunkan nyeri saat pemasangan infus dan mengurangi kecemasan saat pemasangan infus pada anak.

kata kunci : *Guided imagery*, nyeri pada anak, pemasangan infus