

GAMBARAN KETAKUTAN MELAHIRKAN PADA IBU DENGAN HAMIL BERESIKO

¹Pudja Antika Julianti, ²Dewi Marfuah

ABSTRAK

Latar belakang: ketakutan melahirkan merupakan salah satu masalah yang paling umum dikalangan wanita hamil yang dapat mengancam kesehatan mereka dan bayinya. Wanita hamil dengan risiko tinggi memiliki tingkat ketakutan yang tinggi dalam menghadapi persalinan karena memiliki resiko yang besar yang akan dihadapi oleh dirinya maupun bayi yang akan dilahirkan. **Tujuan:** tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran ketakutan melahirkan pada ibu dengan hamil beresiko. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan multiple case study. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam. Partisipan empat orang ibu hamil beresiko. Data terdiri dari rekaman wawancara. Data dibuat transkrip dan analisis. **Hasil:** empat tema muncul terkait gambaran ketakutan melahirkan pada ibu dengan hamil beresiko yaitu penerimaan positif terhadap kehamilan, ketakutan akan proses persalinan, ketakutan akan kesehatan anak, ketakutan dampak pasca persalinan terhadap kesehatan ibu, dan koping menghadapi ketakutan dengan antenatal care, pendekatan spiritual dan selfmanagement. **Kesimpulan:** ibu hamil beresiko terbukti mengalami ketakutan. Ketakutan mereka tidak hanya ketakutan soal kehamilan saja tetapi mengalami ketakutan dalam menghadapi proses persalinan yang bisa berdampak pada kesehatan ibu dan juga bayinya.

Kata kunci: ketakutan melahirkan, ibu hamil beresiko