

STUDI KASUS MENURUNKAN FATIGUE DENGAN *PURSED LIPS BREATHING EXERCISE* PADA PASIEN HEMODIALISA

¹Ligar Widiani Sopia, ²Tri Hapsari Retno Agustiyowati

Koresponding Penulis : agustiyowati60@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit ginjal kronis adalah penurunan kronis dan permanen dalam fungsi ginjal yang ditandai dengan tingkat filtrasi glomerulus yang tinggi. Hemodialisis adalah proses pembersihan darah yang dilakukan dengan menggunakan ginjal buatan atau dialyzer berbantuan mesin. Tindakan dialisis pada pasien penyakit ginjal kronis memiliki dampak, baik secara fisik maupun psikologis, salah satu dampak dialisis adalah kelelahan atau fatigue. Terapi yang dapat diterapkan untuk mengurangi fatigue pada pasien penyakit ginjal kronik adalah *breathing exercise*. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan studi kasus menurunkan fatigue dengan *pursed lips breathing exercise*. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian secara kualitatif menggunakan rancangan *case study*. Subjek studi kasus dalam penelitian ini adalah pasien yang menjalani hemodialisa. Peneliti menggunakan kuesioner FSS (Fatigue Severity Scale) yang harus diisi oleh responden sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. **Hasil :** Sebelum dilakukan intervensi *pursed lips breathing exercise* pada pasien hemodialisa klien merasa lelah. Setelah dilakukan intervensi *pursed lips breathing exercise* secara subjektif bahwa *pursed lips breathing exercise* mampu menurunkan tingkat kelelahan. **Kesimpulan :** Penerapan intervensi *Pursed lips breathing Exercise* pada klien dengan masalah kelelahan efektif dalam menurunkan kelelahan.

Kata Kunci : Fatigue, *Pursed lips breathing exercise*, Hemodialisa