

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Pengaruh Terapi Murottal Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

**Diana Putri Auliyah 2020**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Tingginya kasus penyakit hipertensi. Peneliti menganalisa terapi murottal Ar-Rahman terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi saat tekanan darah berada pada nilai 140/80 mmHg atau lebih. Komplikasi bisa menyebabkan gagal ginjal, stroke dan gagal jantung. Dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dapat dilakukan terapi murottal Ar-Rahman yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah, tubuh menjadi rileks, mengurangi ketegangan dan mengatasi kecemasan ini bisa dilakukan pada pasien dengan hipertensi. **Tujuan:** Literature review ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penatalaksanaan pengaruh terapi murottal Ar-Rahman terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode:** Literature review. **Hasil:** Dari 3 jurnal didapatkan bahwa terapi murottal Ar-Rahman efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi sebelum 151,88/90 mmHg dan sesudah diberikan terapi 139,42/85 mmHg. **Kesimpulan:** rata-rata penurunan tekanan darah pasien hipertensi setelah diberikan terapi murottal Ar-Rahman nilai rata-rata 12,46/5 mmHg, dengan *p*-value 0,000. Terapi murottal Ar-Rahman efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Saran:** Sebaiknya terapi non-farmakologi ini bisa di kombinasi dengan terapi farmakologi (obat-obatan) karena terapi ini tidak bisa bekerja sendiri tanpa bantuan terapi non-farmakologi (obat-obatan).

Pembimbing : Dr. Hj. Tri Hapsari RA, S.Kp.,M.Kes

KataKunci : Terapi murottal, Ar-Rahman, Hipertensi