

PENATALAKSANAAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP KELUHAN MUAL DAN ATAU MUNTAH PADA PASIEN *CA CERVIX POST* KEMOTERAPI

Saridewi, Astri Mutiar

Abstrak

Latar Belakang: Kanker serviks merupakan bentuk keganasan yang terjadi pada serviks atau leher rahim akibat adanya infeksi yang persisten dari *Human Papilloma Virus* (HPV). Kemoterapi merupakan salah satu pengobatan untuk penyakit ini. Mual dan muntah adalah efek samping dari kemoterapi, 38-61% pasien mengalami mual dan atau muntah. *Foot massage* merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat menurunkan keluhan mual dan atau muntah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pelaksanaan *Foot massage* terhadap keluhan mual dan muntah pada pasien *ca cervix post* kemoterapi. **Metode:** Metode penelitian dengan desain studi kasus deskriptif. Kriteria inklusi pasien *ca cervix* dengan kemoterapi, berusia >18 tahun, dan tidak menjalani radioterapi. Jumlah subjek studi kasus 3 pasien dengan instrument penelitian lembar observasi, wawancara dan skala mual dan muntah menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomitting and Retching* (RINVR). **Hasil:** Hasil dari studi kasus ini menunjukkan bahwa *Foot massage* dapat menurunkan skor mual dan muntah pada pasien *ca cervix* yang mendapatkan kemoterapi. Beberapa factor yang mendukung pelaksanaannya diantaranya adalah alat pendukung yang mudah didapat, kemauan dari pasien dan keluarga, serta pengetahuan dan keterampilan perawat tentang tindakan *foot massage*. **Kesimpulan:** Pelaksanaan *foot massage* dapat dilakukan di ruang perawatan kemoterapi karena memberikan respon yang positif terhadap penurunan skor mual dan muntah pasien. **Saran:** Diharapkan perawat melakukan tindakan *foot massage* sebagai terapi komplementer untuk mengurangi keluhan pasien, dan agar rumah sakit membuat SOP terkait pelaksanaan *foot massage*.

Kata kunci: *ca cervix*, *foot massage*, mual, muntah, kemoterapi