

## PENATALAKSAAN FATIGUE TERHADAP PASIEN GAGAL JANTUNG

<sup>1</sup>Pani Nur Padilah, <sup>2</sup>Herdiman

Koresponding Author: [hediherdiman@yahoo.co.id](mailto:hediherdiman@yahoo.co.id)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Gagal jantung adalah suatu kondisi di mana terdapat kegagalan jantung memompa darah yang sesuai dengan kebutuhan jaringan. Maka dari itu orang dengan gagal jantung sering mengalami kelelahan. Fatigue adalah permasalahan fisik maupun psikologis yang ditemukan pada pasien gagal jantung yang terjadi akibat penurunan jumlah energi strategis tubuh sebagai konsekuensi dari penurunan sirkulasi di jaringan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penatalaksanaan fatigue terhadap pasien gagal jantung dan mengeksplorasi fatigue pada pasien gagal jantung. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian secara kualitatif menggunakan rancangan case study. Subjek studi kasus dalam penelitian ini adalah pasien gagal jantung serta perawat yang berpengalaman merawat pasien gagal jantung. **Hasil:** Penelitian ini mengeksplor terhadap respon psikologi terhadap kelelahan, kelelahan sebagai respon fisiologi, serta terapi non farmakologis pasien fatigue. Adapun penatalaksanaan fatigue terhadap pasien gagal jantung bahwa terdapat manajemen energi kelelahan. Namun ada beberapa hambatan yang dirasakan seperti pasien yang tidak menurut dan penolakan pasien saat di pasang kateter. **Kesimpulan:** Menunjukkan dampak kelelahan pada kehidupan sehari-hari dan betapa kompleksnya, gejala multidimensi gagal jantung.

**Kata Kunci:** Gagal Jantung, Kelelahan