

**PENATALAKSANAAN THERAPI : MUROTAL AL'QURAN DENGAN
SURATAL'FATIAH TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
KECEMASAN PREOPERASI**

Sri Sunenti, Dian Anggraini

ABSTRAK

Pendahuluan : Kecemasan sering terjadi pada pasien Pre Operasi dengan berbagai tingkat kecemasan jenis tindakan pembedahan dan bisa terjadi pada semua usia, bahaya yang mengancam dan memungkinkan seseorang mengambil tindakan untuk mengatasi ancaman tersebut, Salah satunya dengan terapi non farmakologi untuk mengurangi kecemasan, yaitu dengan terapi murotal surat al fatihah, **Tujuan :** mengidentifikasi penatalaksanaan terapi murotal surat alfatihah untuk menurunkan kecemasana padapasienn pre operasi **metode:** penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptip untuk mengetahui gambaran pasien yang di berikan intervensi terapi murotal surat alfatihah Selama 15 menit, observasi tanda vital dan wawancara terhadap 3 responden apa yang di rasakan dari segi psikis dan fisik. yang dilakukan pada Tanggal 24- 26 desember 2022 di Ruang Kemuning Lt 5 RSUP dr.HasanSadikin Bandung. Responden sebanyak 3 orang dilakukan pengukuran kecemasan dengan HAR”S. **Hasil:** diketahui bahwa ada perbedaan rata-rata tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi terapi murotal surat alfatihah yaitu nilai mean pre test sebesar 19 hasil tidak signipikan pada pasien usia muda remaja sedangkan nilai mean post test sebesar 16 hasil signipikan pada pasien usia dewasa tua (lansia). **Kesimpulan :** terjadi penurunan kecemasan yang tidak signipikan pada pasien usia remaja muda dan signipikan pada pasien usia dewasa tua atau lansia setelah intervensi, **saran :** di harapkan RS dapat memberikan terapi murotal pada pasien pre operasi dengan pra sarana untuk menurunkan kecemasan dengan sop dan materi yang

Kata kunci : “kecemasan, terapi _ murotal, surat _al’fatihah, pre operasi”