

## ***SINGLE EMBEDDED CASE STUDY: UPAYA DALAM MENSTABILKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II***

<sup>1</sup>Eva Kristiani Br Ginting, <sup>2</sup> Dian Anggraini

Koresponding Author : [dians23@yahoo.com](mailto:dians23@yahoo.com)

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah yang disebabkan oleh insufisiensi insulin dan penurunan kerja insulin dalam tubuh. Ketidakstabilan kadar glukosa darah ini dapat berakibat fatal karena pengelolaan yang tidak tepat sehingga bisa saja menyebabkan kematian. Secara umum terdapat lima pilar dalam manajemen diabetes melitus yang terdiri dari edukasi, pola makan, aktivitas fisik, terapi farmakologi, serta pemeriksaan gula darah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya yang dapat dilakukan untuk menstabilkan glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian secara kualitatif menggunakan rancangan *singel case study embeded* yang berfokus pada upaya dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II. Subjek studi kasus dalam penelitian ini adalah satu pasien diabetes melitus tipe II, keluarga, dan satu perawat di ruangan rawat inap RSUD Otto Iskandar Dinata. **Hasil:** hasil dari penelitian Single Case Study Embeded: Pada penelitian ini didapatkan dua tema yaitu dukungan keluarga dan ketidaktaatan dalam pelaksanaan 5 pilar diabetes melitus. Dimana upaya dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada tubuh yaitu patuh dalam manajemen 5 pilar diabetes melitus supaya nilai kadar gula darah pada tubuh dapat kembali normal. **Kesimpulan:** Informan dalam penelitian ini masih belum taat dalam menjalankan 5 pilar untuk menstabilkan kadar glukosa darah, dimana upaya menstabilkan kadar glukosa darah itu sendiri harus patuh atau taat dalam menjalankan 5 pilar diabetes melitus, supaya kadar glukosa darah pada tubuh dapat kembali kerentang yang normal dan tidak menyebabkan komplikasi yang lebih akut.

**Kata Kunci:** Diabetes\_Melitus, Tipe\_II, Ketidakstabilan, Kadar\_Glukosa\_Darah