Penatalaksanaan Masase Abdominal Terhadap *Feeding Intolerance* Pada Bayi Prematur

Sophia Endahsari, Agni Laili Perdani
Koresponding Author : alperdani1989@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Masase abdominal merupakan salah satu metode keperawatan terapeutik yang sudah dikenal sejak lama yang bisa membantu mengoptimalkan toleransi minum pada bayi prematur. Masase abdominal dapat mencegah *feeding intolerance* pada bayi prematur. **Tujuan:** Untuk mengetahui penatalaksanaan Masase abdominal terhadap *feeding intolerance* pada bayi prematur dan faktor-faktor yang mempengaruhinya **Metode:** karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pemberian intervensi abdominal masase, pengambilan data menggunakan teknik *Convenience sampling* dengan jumlah responden sebanyak 5 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. **Hasil:** Hasil studi menunjukkan bahwa terdapat penurunan volume residu lambung pada 2 bayi, terjadi penurunan lingkaran perut dan peningkatan frekuensi BAB pada 3 bayi setelah di berikan masase abdominal. Adapun faktor pendukung adalah, support keluarga, tindakan yang mudah dilakukan, sarana dan prasarana yang mudah dicari, bahan yang murah dan didukung dengan adanya SOP, untuk faktor penghambat adalah bayi prematur sering disertai dengan distress nafas dan tindakan ini membutuhkan waktu khusus. **Kesimpulan:** Masase abdominal memiliki pengaruh yang baik terhadap toleransi minum pada bayi prematur. **Saran :** tindakan masase abdominal ini dimasukkan dalam kegiatan rutin perawatan bayi prematur.

Kata Kunci: Bayi Prematur ; *Feeding Intolerance* ; Masase Abdominal