

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN JAWA BARAT

## Peran Keluarga Dalam Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus

<sup>1</sup>Risma Novanti, <sup>2</sup>Bhakti Permana, <sup>3</sup>Gilang Dwi Pratiwi, <sup>4</sup>Ecin Kuraesin

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Diabetes adalah penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah dalam tubuh karena gangguan fungsi insulin. Dampak dari diabetes bisa menyebabkan penyakit komplikasi bahkan kematian. Komplikasi pada pasien bisa dicegah dengan diet. Namun kendala dalam menjalankan diet adalah adanya kejenuhan pasien dalam menjalankan diet. Peran keluarga dalam memberikan dukungan emosional, penghargaan, instrumental, informasi dan pengaturan diet pada pasien diabetes dapat meningkatkan motivasi pada pasien diabetes untuk menjalankan diet. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian single case study dengan metode kualitatif yang melakukan pengkajian mendalam tentang mekanisme peran keluarga dalam kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus. **Sample:** berjumlah satu responden dan keluarga dan pasien diabetes yang dilakukan pada tanggal 16,17 dan 27 juni 2023 di Babakan Gunung 03/rw 09. Pengumpulan data menggunakan lembar pertanyaan, lembar observasi, catatan lapangan dan perekam suara. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran keluarga dalam kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus, responden belum berperan sepenuhnya seperti pada dukungan instrumental yang berupa menyiapkan makanan dan pengaturan diet responden tidak dapat mengawasi diet pasien selama 24 jam karena kesibukannya bekerja. Namun responden masih berperan penuh dalam memberikan dukungan emosional, dukungan penghargaan dan dukungan informasi untuk membantu pasien dalam menjalankan kepatuhan dietnya, meskipun untuk pasiennya sendiri hasil penelitian menunjukkan pasien belum sepenuhnya patuh dalam menjalankan dietnya seperti masih melanggar makanan yang dilarang untuk dikonsumsi dan tidak mematuhi saran yang dianjurkan oleh responden untuk program pengobatannya.

**Keywords:** Diabetes Melitus, Keluarga, Kepatuhan Diet Diabetes