

Penatalaksanaan *Discharge Planning* Terhadap Kesiapan Pulang Pada *Caregiver* Pasien Stroke

Wisnu Ramadita, Tri Antika Rizki Kusuma Putri
Koresponding Author : tri.antika90@gmail.com

Abstrak

Latar belakang *World Health Organization* (WHO) menyebutkan stroke merupakan penyebab utama kecacatan yang diderita 32,2 juta orang di seluruh dunia. Pemulihan stroke merupakan perjalanan panjang dengan mayoritas rehabilitasi dilakukan setelah pasien kembali ke rumah (berbasis komunitas rehabilitasi stroke). Perasaan tidak siap yang dialami *caregiver* dalam merawat pasien stroke seringkali berdampak pada kesejahteraan keluarga dan juga dapat berdampak negatif terhadap kualitas asuhan yang diberikan keluarga pada pasien. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah pemberian *discharge planning* untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapan keluarga. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penatalaksanaan pemberian *discharge planning* terhadap kesiapan pulang *caregiver* merawat pasien stroke. **Metode:** karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pemberian intervensi *discharge planning* mengenai kesiapan pulang *caregiver*, pengambilan data menggunakan teknik *Convenience sampling* dengan jumlah responden sebanyak 3 orang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner PATH-s. **Hasil:** Hasil studi menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kesiapan *caregiver* setelah diberikan *discharge planning*. **Kesimpulan:** *Discharge planning* memiliki pengaruh terhadap peningkatan kesiapan *caregiver* dalam merawat pasien stroke di rumah.

Kata Kunci: *Caregiver* pasien stroke; *Discharge planning*; Kesiapan pulang