

## Gambaran Kecemasan Pada Pasien Gagal Jantung

<sup>1</sup>Nabilah Oktavia, <sup>2</sup>Herdiman

Koresponding Author : [hediherdiman@yahoo.co.id](mailto:hediherdiman@yahoo.co.id)

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Penyakit gagal jantung menjadi salah satu perhatian di bidang kesehatan yang mengalami peningkatan tiap tahunnya berdasarkan riskesdas 2018. Pemberian perawatan berulang dan pengobatan yang lama dapat menyebabkan gangguan psikologis yang memicu adanya emosi negatif seperti kecemasan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecemasan pada pasien gagal jantung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus kualitatif. Fokus studi kasus dalam penelitian ini adalah *single embedded case study*, penelitian yang berfokus pada gambaran kecemasan pada pasien gagal jantung. Dalam penelitian ini pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan lembar observasi. **Hasil:** Hasil penelitian ini terdapat 4 tema terdiri dari tema 1 cemas karena memikirkan penyakitnya, tema 2 coping adaptif, tema 3 rileksasi untuk menurunkan kecemasan, tema 4 hambatan intervensi kecemasan. **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan sebagian besar pasien gagal jantung mengalami kecemasan ringan.

Kata Kunci : Kecemasan, Gagal Jantung