

PENATALAKSANAAN INTERVENSI CHEWING GUM TEHADAP PENURUNAN RASA HAUS DAN INTERDIALITIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN HEMODIALISIS

Laila R Easy, Gina Nurdina
Koresponding Author :

ABSTRAK

Pendahuluan: Haus dan IDWG merupakan masalah yang sering terjadi pada pasien HD, Chewing Gum merupakan salah satu intervensi Nonfarmakologis untuk menurunkan haus dan IDWG. **Tujuan:** Mengidentifikasi penatalaksanaan Chewing Gum untuk menurunkan rasa haus dan IDWG **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptip untuk mengetahui gambaran pasien yang di berikan intervensi, yang dilaksanakan pada Tanggal 06 -20 Juni 2022 di RSUP dr. HasanSadikin Bandung. Responden sebanyak 3 orang dilakukan pengukuran skala haus menggunakan TDS-T dan timbangan, pelaksanaan dilaksanakan selama 2 minggu, mengkonsumsi minimal 3X2 butir perhari, di kunyah selama 10 menit, pelaksanaan observasi secara langsung intradialitik dan interdialitik dilakukann melalui aplikasi whatapp **Hasil Penelitian:** Intervensi ini telah menurunkan rata-rata haus dari haus berat ke haus sedang dan menurunkan IDWG sebesar 1,34. Dengan faktor pendukung, keluarga membantu dalam mengingatkan dan memotivasi, pasien yang koopratif dalam melakukan intervensi, permen karet ini harganya murah, mudah di dapat dan gampang di bawa kemana-mana. Adapun faktor penghambatnya adalah belum adanya SOP dan materi edukasi yang seragam, dan kurangnya pengetahuan perawat dan pasien tentang intervensi ini, **Kesimpulan :** telah Terjadi penurunan rasa haus dan IDWG pada pasien HD setelah intervensi, **Saran :** Diharapkan RS dapat memberikan sarana dan prasarana untuk menurunkan haus dan IDWG dengan adanya SPO dan materi yang seragam

Kata Kunci: Hemodialisis, Chewing Gum, haus, IDWG