

GAMBARAN PENGALAMAN PERTAMA ORANG TUA MERAWAT REMAJA DENGAN KANKER: *A SINGLE CASE STUDY EMBEDDED*

Corrysa Febia Lestari, Agni Laili Perdani

Koresponding author: agni.perdani@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Remaja dengan kanker cenderung mengalami penderitaan yang lebih kompleks dibandingkan dengan anak-anak. Penyakit kanker yang menyerang usia remaja tidak hanya berdampak pada penderita saja, tetapi juga memiliki dampak pada keluarga. Penyakit kanker yang diderita anak dapat memberikan respon yang berbeda-beda pada orang tua. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pengalaman pertama orang tua dalam merawat anak usia remaja dengan kanker. **Metode:** Desain penelitian studi kasus kualitatif. Fokus studi kasus dalam penelitian ini adalah *single case study embedded*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2024. Subjek studi kasus adalah orang tua dari satu orang remaja dengan kanker dengan kriteria inklusi: mempunyai anak usia remaja dengan kanker, pertama kali melakukan perawatan remaja dengan kanker, bersedia untuk diwawancarai, Tidak memiliki riwayat atau mengalami gangguan psikologis. Pengumpulan data dengan teknik wawancara mendalam semi terstruktur dan observasi respon partisipan. Alat pengumpul data dalam penelitian ini terdiri dari pedoman wawancara, *voice recorder/ handphone*, alat tulis dan catatan wawancara. Analisis data yang digunakan tematik refleksi induktif. **Hasil:** Penelitian menghasilkan 4 tema yaitu respon stress orang tua pada remaja dengan kanker, usaha orang tua dalam proses pengobatan remaja dengan kanker, dukungan internal dan eksternal pada remaja dengan kanker, penyesuaian peran dan harapan orang tua. **Kesimpulan:** Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa merawat remaja dengan kanker mempengaruhi perasaan dan peran orang tua. Perawat hendaknya memberikan dukungan bukan hanya kepada pasien namun kepada orang tua pasien mengenai cara pengelolaan stres terutama dukungan psikologis.

Kata Kunci: pengalaman orang tua, merawat, remaja kanker