

PEMBERIAN HEAD UP 30 DAN 45 DERAJAT TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN STROKE

Andini Puziah

Koresponding Author : Tri Antika Rizki Kusuma Putri, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
,Dr. Hj. Tri Hapsari RA, S.Kp.,M.Kes , Dian Anggraini, Ners.,M.kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke adalah gangguan neurologis utama yang sering terjadi pada orang dewasa dan dapat menyebabkan morbiditas serta mortalitas yang signifikan. Dua jenis utama stroke, iskemik dan hemoragik, berkaitan dengan aliran darah serebral yang terganggu, menyebabkan penurunan pasokan oksigen dan nutrisi ke otak. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh posisi head up pada posisi 30 dan 45 derajat terhadap saturasi oksigen pada pasien stroke. Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pretest-posttest control group*. Penelitian ini dilakukan di RSAU dr. M. Salamun Kota Bandung, Sebanyak 36 pasien stroke dibagi menjadi tiga kelompok: 12 pasien dengan posisi head up 30 derajat, 12 pasien dengan posisi head-up 45 derajat, dan 12 pasien sebagai kelompok kontrol. Data dikumpulkan sebelum dan setelah intervensi selama periode 15 menit dan 30 menit. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa posisi head-up 30 derajat nilai P-value 0.002, posisi head-up 45 derajat nilai P-value 0.002 dan pada kelompok kontrol nilai P-value 0.005 analisis statistik menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan terhadap ketiga kelompok dengan nilai dalam peningkatan saturasi oksigen antara kelompok intervensi dan kontrol. **Kesimpulan:** penerapan ini menunjukkan bahwa posisi head up, terutama pada posisi 30 derajat, dapat menjadi intervensi yang efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke. **Saran:** Intervensi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari manajemen klinis untuk mendukung pemulihan pasien stroke.

Kata Kunci : *Head Up* 30 dan 45, Saturasi Oksigen, Stroke.