

HOLISTIK MULTIPLE CASE STUDY : GAMBARAN KEPATUHAN PENGobatan HIPERTENSI PADA LANSIA

Hafijah Puji Utami¹, Herdiman²

Koresponding Author : hafijahpujiutami7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi terjadi ketika tekanan darah arteri meningkat, kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia sangat penting untuk mengontrol tekanan darah lansia sehingga tidak terjadi komplikasi. Lansia dapat patuh menjalani pengobatan karena dukungan dari keluarga serta metode alarm untuk mengingatkan waktu pengobatan secara rutin. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan *Holistik Multiple Case Study*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dengan jumlah responden sebanyak 2 orang lansia. **Hasil :** Hasil wawancara ditemukan empat tema yaitu penerimaan diri pada penyakit yang diderita, kepatuhan pengobatan hipertensi, harapan untuk sembuh dan dukungan keluarga untuk rutin pengobatan hipertensi. **Kesimpulan :** Penerimaan diri terhadap penyakit yang diderita dan harapan untuk sembuh menjadi sangat penting bagi lansia hal ini menjadi pendorong lansia terus melakukan pengobatan, dukungan dari keluarga yang baik akan semakin menguatkan perilaku kepatuhan lansia. Keempat komponen tersebut sudah dimiliki oleh kedua lansia sehingga membuat lansia patuh dalam menjalani pengobatannya.

Kata kunci : kepatuhan, hipertensi, lansia, penerimaan diri, harapan, dukungan keluarga.