

Abstrak

Lansia merupakan seseorang yang berumur diatas 60 tahun, bertambahnya usia seseorang, fungsi vital dalam tubuh juga ikut mengalami perubahan fungsional. Indera penglihatan mulai tidak jelas, indera pendengaran mengalami penurunan, serta kekuatan pada fisiknya mulai melemah. Penurunan fungsi ini memberikan pengaruh pada upaya perawatan diri lansia hipertensi di kelurahan cirejag wilayah kerja Puskesmas Jatisari Kabupaten Karawang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi penelitian ini sebanyak 95 orang, menggunakan tehnik *probability sampling* dengan metode *simplerandom sampling*. Hasil menunjukkan, perawatan diri lansia hipertensi di kelurahan cirejag wilayah kerja Puskesmas Jatisari Kabupaten Karawang, dimana lebih darisetengahnya sebanyak 46 orang (53,3%) dalam kategori perawatan diri yang baik. Diharapkan setiap puskesmas lebih meningkat pelayanan kesehatan pada lansia untuk meningkatkan perawatan diri.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Perawatan Diri
Daftar Pustaka : 36 (2005-2016)