

Abstrak

Pemberian ASI Eksklusif sangat dianjurkan pada bayi umur 0 sampai 6 bulan, karena ASI mengandung gizi yang lengkap untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pemerintah menargetkan pemberian ASI Eksklusif mencapai 80% tetapi pada tahun 2015 hanya mencapai 52,3%. Keberhasilan pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor yang salah satunya disebabkan oleh tingkat pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu pasca melahirkan dengan riwayat pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Cipeundeuy Kabupaten Subang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 39 orang dengan metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan distribusi frekuensi. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dengan riwayat pemberian ASI eksklusif yaitu sebanyak 15 orang (38,5). Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan yang mempunyai pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat yang sudah cukup menjadi baik, terutama dalam pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI, eksklusif, pengetahuan
Daftar Pustaka : 32 (2007-2017)