

## ABSTRAK

Obesitas telah menjadi masalah kesehatan dan gizi masyarakat dunia baik negara maju maupun negara berkembang termasuk Indonesia. Prevalensi hipertensi pada remaja sekitar 2 sampai 3%, karena obesitas telah menjadi epidemi di negara berkembang, kejadian hipertensi pada remaja juga mungkin meningkat disebabkan obesitas. Faktor yang terkait dengan kejadian obesitas pada remaja salah satunya adalah pengetahuan, pengetahuan berpengaruh terhadap sikap remaja tentang obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang obesitas di SMA YWKA Bandung. Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini siswa-siswi kelas X dan XI SMA YWKA Bandung dengan jumlah sampel sebanyak 68 responden menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan 48,5% pengetahuan remaja tentang obesitas dalam kategori cukup, disebabkan remaja telah mendapatkan informasi tentang obesitas dari orang-orang yang berada di lingkungannya dan 57,4% sikap remaja tentang obesitas tidak mendukung disebabkan remaja memiliki pengetahuan yang kurang tentang obesitas. Disimpulkan bahwa pengetahuan tidak secara langsung berhubungan dalam merespon suatu pengetahuan sebagai hasil penginderaan, tidak akan menyebabkan respon berupa sikap yang baik. Diharapkan pihak sekolah untuk memberikan upaya pencegahan dan penanggulangan faktor risiko obesitas dengan menanamkan pendidikan kesehatan pada remaja, melalui peningkatan KIE (komunikasi, informasi dan edukasi).

Kata Kunci : Obesitas, Pengetahuan, Remaja, Sikap

Daftra Pustaka : 33 (2009-2016)