

# Gambaran Upaya Kecakapan Hidup (*Life Skill*) Remaja dalam Pencegahan

## HIV/AIDS

Ririn Alfyani, Irma Darmawati

(irma\_darmawati 87@yahoo.com)

### Abstrak

**Latar Belakang :** Tingginya angka prevalensi HIV sebanyak 49.300 kasus dan AIDS sebanyak 9.280 kasus di Indonesia pada usia 25 – 49 tahun sekitar 69,2% yang terjadi saat mereka remaja. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya kecakapan hidup (*life skill*) remaja dalam pencegahan HIV/AIDS. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif secara kuantitatif menggunakan rancangan *cross sectional*. Dilakukan dengan subjek penelitian 610 remaja SMK di Bandung yang ditentukan dengan tehnik *total sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner dan analisa data distribusi frekuensi. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas remaja memiliki upaya kecakapan hidup yang baik dan sebagian remaja memiliki upaya kecakapan hidup yang kurang dengan mean 90.63 (min 1 - maks 2). **Kesimpulan :** Pihak sekolah perlu memberikan pengarahan, informasi, serta edukasi mengenai upaya kecakapan hidup bagi remaja agar memiliki upaya kecakapan hidup yang baik dalam pencegahan HIV/AIDS.

**Kata Kunci**

: HIV/AIDS ; *Life Skill* ; Remaja