

ESTIMASI RISIKO *CARDIOVASCULAR DISEASE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI JAWA BARAT

Santi Susanti, Nyayu Nina Putri Calisanie, Ners., M. Kep.
Koresponding Author: nina.calisanie@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Penyakit kardiovaskuler adalah penyakit yang disebabkan gangguan fungsi jantung dan pembuluh darah. Aterosklerosis adalah penyebab utama terjadinya kardiovaskuler. Upaya pencegahan dan pengendalian penyakit kardiovaskuler dapat dilakukan dengan deteksi dini melalui kegiatan skrining. Penilaian risiko dengan menggunakan *Framingham Risk Score Body Mass Index* ini sangat bermanfaat dan praktis digunakan tanpa menggunakan indikator lipid yang diukur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengestimasi risiko penyakit kardiovaskuler pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 130 orang dengan teknik pengambilan *consecutive sampling* dan menggunakan kuesioner aplikasi FRS BMI. **Hasil:** Terdapat 15 responden (11,5%) dengan kategori rendah, 36 responden (22,7%) kategori sedang dan 79 responden (60,8%) kategori tinggi terkena penyakit *cardiovascular disease* 10 tahun mendatang. **Simpulan:** Prevalensi Estimasi risiko *CVD* 10 tahun mendatang pada pasien hipertensi didapatkan hasil dengan kategori tinggi. **Saran:** Pihak rumah sakit terkait perlu memperhatikan pasien dengan *obese* untuk mendapatkan penanganan-penanganan atau edukasi tentang pencegahan penyakit jantung 10 tahun mendatang berkaitan dengan obesitasnya.

Kata kunci: *Cardiovascular Disease*; *Framingham Risk Score BMI*; Hipertensi