

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISA: *LITERATURE REVIEW*

Mochamad Gunadi, Nina Nyayu PC

Koresponding Author : nina.calisanie@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Kualitas tidur yang buruk dapat memperburuk hipertensi, diabetes tipe 2 dan obesitas, sehingga meningkatkan insidensi kejadian kardiovaskular, serta mempercepat perkembangan penyakit ginjal tahap akhir dan mengurangi tingkat kelangsungan hidup. Pada pasien hemodialisis banyak faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien dari segi psikologis, fisiologis, sosial, maupun ekonomi, sehingga hal tersebut dapat menyebabkan kualitas hidup pasien menurun. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup pada pasien hemodialisa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *literature review*, yang didasarkan pada hasil penelitian sebuah artikel yang sudah dipublikasikan dengan rentang waktu 10 tahun terakhir. **Hasil:** Didapatkan 5 jurnal yang memenuhi kriteria, temuan dari jurnal tersebut bahwasannya adanya hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup. **Kesimpulan:** Adanya hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup pada pasien hemodialisa.

Kata kunci: *cross-sectional*; hemodialisis; kualitas tidur; kualitas hidup