

## HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS : *SYSTEMATIC REVIEW*

<sup>1</sup>Robi Awaludin, <sup>2</sup>Tri Hapsari Retno Agustiyowati  
Koresponding Author: [agustiyowati60@gmail.com](mailto:agustiyowati60@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Pasien PGK membutuhkan kemampuan dalam melakukan *self care*. Saat ini kemampuan *self care* pasien telah menjadi perhatian khusus seiring dengan peningkatan kejadian penyakit kronis di dunia dan hal ini menjadi alasan bahwa *self care* penting untuk ditingkatkan sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup pasien dengan penyakit kronis. Selain itu dalam mencapai *self care* yang baik *self efficacy* memainkan peran yang signifikan terhadap perilaku *self care* pasien PGK. Dengan kata lain, *self efficacy* merupakan faktor penting bagi seseorang untuk mencapai sesuatu dari apa yang mereka pikirkan, percaya, rasakan, dan harapkan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk merangkum hasil penelitian-penelitian yang menghubungkan antara *self efficacy* dengan *self care* pada pasien PGK. **Metode:** *Systematic review* digunakan dalam penelitian ini, dan untuk pencarian artikel bersumber dari tiga *data bases* utama yaitu Pubmed, Sciendirect dan google scholar serta tiga *data bases* tambahan yaitu JASN, AJKD, dan Kidney International. Penilaian artikel diukur dengan menggunakan format JBI (*The Joanna Briggs Institute Critical Appraisal tools*). **Hasil:** Total terdapat empat dari 983 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi serta hasilnya menunjukkan bahwa keempat artikel tersebut berhubungan akan tetapi mempunyai keerat hubungan yang inkonsisten dua artikel menyatakan keerat hubungan lemah, satu artikel hubungan moderat dan satu artikel hubungan kuat. **Kesimpulan:** Dengan mengetahui adanya hubungan antara *self efficacy* dengan *self care*, diharapkan Rumah Sakit dapat mendorong tenaga medis agar senantiasa memberikan intervensi-intervensi yang berkaitan dengan peningkatan *self efficacy* dan *self care* sehingga kualitas hidup pasien PGK menjadi lebih baik serta menekan angka kejadian komplikasi dan kematian.

Kata kunci: *Self Efficacy*, *Self Care*, PGK