

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Obesitas merupakan penyakit yang kompleks dan multifaktorial yang ditandai dengan kelebihan berat badan karena adanya penumpukan lemak yang berlebihan di dalam tubuh sehingga mempengaruhi pada pasien HIV. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan prevalensi obesitas pada pasien HIV. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah dengan pendekatan cross-sectional yaitu peneliti melakukan pengukuran atau penelitian dalam satu waktu, sampel 270 orang sampai dengan 53.825 orang pasien HIV. **Hasil:** Prevalensi obesitas tertinggi mencapai 12,6 % dari 270 sampel dalam penelitian dengan resiko tinggi obesitas terdapat pada perempuan yaitu 37,9% ( $p < 0.001$ ), juga dijelaskan bahwa resiko obesitas pasien HIV terdapat pada pasien berusia kurang dari 40 tahun. **Kesimpulan :** prevalensi obesitas pada pasien HIV memiliki faktor pendukung yang berbeda terhadap obesitas sehingga angka kejadiannya pun berbeda. Selain dipengaruhi oleh faktor biologis dan demografi yang salah satunya adalah kadar albumin dan juga usia, tetapi juga dikarenakan faktor klinis misalnya proses pengobatan ART ataupun durasi ART.