

ABSTRAK

Latar Belakang penelitian, sebanyak 45-95% perempuan dengan usia produktif di Indonesia mengalami kejadian *dysmenorrhea* saat menstruasi. *Dysmenorrhea* yang terus-menerus akan membuat seseorang tersebut tidak dapat melakukan aktivitas, sehingga diperlukan terapi untuk mengatasi masalah tersebut. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk membuat *literature review* atau menganalisis hasil penelitian-penelitian manajemen nyeri pada remaja putri yang mengalami *dysmenorrhea*. **Metode** penelitian yang digunakan yaitu *literature review* dengan jumlah lima artikel. Penilaian artikel diukur dengan menggunakan format JBI (*The Joanna Briggs Institute Critical Appraisal tools*). Proses pemilihan jurnal disajikan dalam bentuk Flow Chart dengan melalui tahap identifikasi, skrining dan uji kelayakan. Jurnal didapatkan didatabase PubMed (*Public Medicine*) dan *Google Scholar* menggunakan kata kunci *qualitative study, management, dysmenorrhea* dan *adolescent* yang mendapatkan hasil akhir 5 jurnal layak untuk dianalisis. **Hasil** penelitian ini mendapatkan tiga tema yaitu, terapi farmakologi yang meliputi ramuan herbal, pengobatan klinik dan obat NSAID (*Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs*). Terapi non-farmakologi yang meliputi istirahat, olahraga, diet dan oles minyak aroma. Terapi memperlancar sirkulasi darah yang meliputi massage, kompres air hangat dan minum air hangat. **Kesimpulan** penelitian ini adalah terdapat banyak tindakan yang dapat dilakukan oleh remaja putri dalam menangani *dysmenorrhea*, tindakan yang dilakukan bertujuan untuk menurunkan intensitas nyeri. Hasil dari penelitian ini juga dapat diterapkan oleh remaja yang mengalami *dysmenorrhea*.

Kata kunci: Dysmenorrhea, Kualitatif, Literature Review dan Manajemen