

**Pengaruh Kombinasi Aromaterapi dan Terapi Musik Terhadap Keemasan Caregiver Informal Pasien stroke**

**Yayu Handayani Syaidar Putri, Tri Antika Rizki Kusuma Putri**

**Koresponding Author : tri.antika90@gmail.com**

**Abstrak**

**Latar belakang:** Keluarga yang menjadi *caregiver* informal pasien stroke seringkali dihadapkan pada beban psikologis berupa kecemasan selama proses pemerian dukungan fisik, emosional, dan finansial kepada pasien. Maka dari itu diperlukan suatu intervensi yang dapat menurunkan kecemasan caregiver informal sehingga kualitas hidup caregiver tetap baik dan kualitas caregiver dalam merawat pasien stroke tetap terjaga. **Tujuan:** Mengetahui perbadaan tingkat kecemasan sesudah intervensi antara grup intervensi dan kontrol. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan rancangan penelitian *two group pretest-posttest with control group design*. Jumlah responden sebesar 34 orang dengan masing-masing kelompok 17 orang. **Hasil:** Pada uji Paired T-Test, menunjukkan nilai p-value yang signifikan pada grup intervensi dan kontrol yaitu 0.000 dan 0.020. Pada uji Independent T-Test menunjukkan nilai p-value signifikan yaitu 0.000 ( $p < 0.05$ ). **Kesimpulan :** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kombinasi aromaterapi dan terapi musik memiliki pengaruh terhadap penurunan kecemasan pada caregiver informal pasien stroke dibandingkan kelompok kontrol.

**Kata kunci:** Aromaterapi; Caregiver Infromal; Kecemasan; Kombinasi; Stroke; Terapi musik