

PENGARUH *PEER EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE GENITALIA DALAM PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

¹Vini Novianti, ²Ns.Nunung Nurhayati*, M.Kep, ³Dewi Marfuah, S.Kep.,M.Kep, ⁴Astri Mutiar, MSN

Koresponding Author : nunky_adzra@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Keputihan adalah gejala yang sering dialami oleh sebagian besar wanita, sebanyak 75% wanita pernah mengalami keputihan minimal 1 kali dalam hidupnya dan 45% diantaranya mengalami keputihan dua kali atau lebih. Kurangnya pengetahuan mengenai kebersihan *hygiene genitalia* dapat menjadi salah satu penyebab terjadinya keputihan. *Peer education* merupakan salah satu sarana pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku tentang kesehatan reproduksi. **Tujuan:** Untuk mengetahui apakah *peer education* efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku *personal hygiene genitalia* dalam pencegahan keputihan pada remaja putri. **Metode:** Metode penelitian ini yaitu *Quasi-Eksperimental* dengan *two group pre-post test design* dengan jumlah responden yaitu 60 remaja putri yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 30 kelompok intervensi dan 30 kelompok kontrol, kriteria inklusi remaja putri usia 15-19 tahun. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan dan perilaku *hygiene genital* dan keputihan dan analisis data menggunakan *paired t-test* dan ANCOVA. **Hasil penelitian :** Hasil uji *paired t-test* didapatkan *p-value* 0.000 untuk pengetahuan dan perilaku *personal hygiene genitalia*, hasil uji ANCOVA didapatkan nilai *p-value* 0.000 untuk pengetahuan dan nilai *p-value* 0.003 perilaku *personal hygiene genitalia*. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan pada skor pengetahuan dan perilaku *personal hygiene genitalia* pada remaja putri dan terdapat pengaruh *peer education* terhadap pengetahuan dan perilaku *personal hygiene genitalia* pada remaja putri. **Saran:** Diharapkan untuk pihak sekolah dan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kesehatan reproduksi terutama untuk gangguan kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Peer Education, Pengetahuan, Perilaku, Personal Hygiene Genitalia, Remaja Putri