

**PENGARUH *EMPOWERMENT ADOLESCENT* MELALUI PROMOSI
KESEHATAN BERUPA *MIND MAPPING* TERHADAP *SELF AWARENESS*
PADA PERILAKU MEROKOK DI SMA PUQ AL – MARWAH
PAMEUNGPEUK KABUPATEN BANDUNG**

¹Neng Sahar Solihat, ²Wini Hadiyani

Koresponding Author : Nengsahar18@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Perilaku merokok merupakan segala bentuk kegiatan individu dalam membakar rokok kemudian menghisap dan menghembuskannya keluar sehingga menimbulkan asap yang dapat terhirup oleh orang disekitarnya. *Mind Mapping* salah satu metode yang digunakan untuk melakukan penelitian ini berupa promosi kesehatan. *Empowerment* memiliki beberapa tahap yaitu tahap penyadaran, tahap pengkapasitasan, dan tahap pendayaan semua tahapan ini dilakukan kepada para remaja yang merokok. Pertama kali merokok dikalangan remaja banyak ditemui ketika memasuki bangku Sekolah Menengah Atas (SMA) dengan berbagai faktor yang mempengaruhinya salah satunya pengaruh teman sebaya, lingkungan sekitar, orangtua dirumah, serta diri sendiri karena ingin mencoba hal yang baru dan berujung menjadi kebiasaan sehari-hari. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *empowerment* adolescent berupa promosi kesehatan melalui *mind mapping* terhadap *self awareness* pada perilaku merokok. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi Experiment* menggunakan teknik *non-probability sampling* : *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 60 orang. Tingkat *self awareness* pada penelitian ini diukur menggunakan lembar kuesioner. Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada pengukuran *self awareness* perilaku merokok antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang menunjukkan nilai *p-value* 0.492 ($p < \alpha$ 0.05) Simpulan: promosi kesehatan berupa *mind mapping* memberi pengaruh namun tidak signifikan terhadap perilaku merokok.

Kata Kunci: *Adolescent, Empowerment, Mind Mapping, Perilaku Merokok, Self Awareness*