

## Abstrak

**Latar Belakang :** Penyakit ginjal kronik (PGK) adalah suatu keadaan klinis yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal yang irreversible, pada suatu derajat yang memerlukan terapi pengganti ginjal yang tepat, berupa transplantasi ginjal atau dialysis. Penyakit ginjal kronik menjadi masalah kesehatan diseluruh dunia termasuk di Indoneisa, Jawa Barat, dan Bandung. Angka insiden penderita penyakit ginjal kronik dan yang menjalani hemodialisa terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Pada saat proses hemodialisa selama 4-5 jam, akan menimbulkan dampak masalah fisik dan psikis terhadap pasien penyakit ginjal kronik, salah satunya yaitu mengalami *fatigue*. Oleh karena itu pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa memerlukan intervensi tambahan berupa *breathing exercise* untuk menurunkan level *fatigue* selama menjalani hemodialisa. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *breathing exercise* terhadap level *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *quasi-eksperimental one group pre-posttest design*, dengan sampel 34 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner *Fatigue Severity Scale* dan analisa data dengan Uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *breathing exercise* 100% responden mengalami level *fatigue* tinggi sedangkan setelah dilakukan *breathing exercise* 100,0% responden berada pada level *fatigue* normal. Nilai mean *pre test* tingkat *fatigue* 41,65 dan *post test* tingkat *fatigue* 30,18 dengan mean rank 17,50 dan  $Z = -5,094$  dengan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . **Kesimpulan :** *Breathing exercise* berpengaruh terhadap penurunan tingkat *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

**Kata kunci :** *Fatigue*, Hemodialisa, *Breathing Exercise*, Penyakit Ginjal Kronik