

Abstrak

Latar belakang: Pasien Stroke seringkali mengalami kelemahan bahkan kelumpuhan pada bagian tubuh tertentu yang menyebabkan kesulitan dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari. Maka dari itu diperlukan suatu intervensi yang dapat meningkatkan ADL sehingga pasien stroke dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan baik. **Tujuan:** Mengetahui tingkat ADL sesudah pemberian *Bilateral Arm Training* antara grup intervensi dan kontrol. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan rancangan penelitian *two group pretest-posttest with control group design*. Jumlah responden sebesar 38 orang dengan masing-masing kelompok 19 orang. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner Barthel Index. **Hasil:** Pada uji Paired T-Test, menunjukkan nilai p-value yang signifikan pada grup intervensi yaitu 0.009. Pada uji Independent T-Test menunjukkan nilai p-value signifikan yaitu 0.009 ($p < 0.05$). **Kesimpulan:** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *Bilateral Arm Training* memiliki pengaruh terhadap peningkatan ADL pasien stroke. **Saran:** Intervensi ini dapat diberikan dalam instansi rumah sakit.

Kata kunci: *Bilateral Arm Training*; *Activity Of Daily Living*; Stroke.